

Recomendaciones para una buena toma de muestra



Síguenos en



Recomendaciones para una buena toma de muestra



No realizar ejercicios vigorosos



No fumar una hora antes



Si se ha realizado estudios radiológicos con medio de contraste, se recomienda dejar pasar tres días para realizar los estudios de laboratorio.



No consuma bebidas alcohólicas desde el día anterior a la toma de muestras.



Infórmenos si está tomando medicamentos

Requieren ayuno mínimo de 8 horas y máximo 12

QUÍMICA	HORMONAS
Glucosa, Curva de glicemia, Perfil lipídico, Gamma-glutamil, GOT, GPT, fosfatasa alcalina.	Prolactina, Hormona de crecimiento, PTH, Gastrina, Insulina, Péptido C.

Si la muestra es para un parcial de orina

Debe recolectar la primera orina de la mañana, teniendo en cuenta realizar previamente el aseo de los genitales externos con agua y jabón. Tenga en cuenta descartar la primera parte y la última de la micción, tomando la por-ción media. Recuerde usar un recipiente estéril y transportarla al laboratorio lo más pronto posible.

Si la muestra es para coprológico

Escoger una muestra que sea representativa (de diferentes partes en especial aquellas que presentan moco o sangre). No se deben tomar muestras de pañal y no se deben usar laxantes .Transportar la muestra al laboratorio en un tiempo máximo de 2 hrs.



Si la muestra es orina 24 horas

Desechar la primera orina del día y a partir de la segunda muestra del día empezar la recolección en un recipiente: estéril, plástico y con capacidad para 1 o 2 lt. Usted debe recolectar todas las muestras de orina durante el día y mantener refrigerado el recipiente durante el tiempo de recolección. Anotar la hora y fecha de inicio de la recolección.

Esta muestra es solicitada para la realización de los siguientes exámenes: Depuración de Creatinina, Proteinuria, calcio, fósforo, BUN, ácido úrico en orina de 24 hrs.

Hematología

*Cuadro hemático, VSG, Rcto de Plaquetas, Coagulación, PT, PTT:
No es necesario estar en ayuna, Si ha ingerido algún alimento se sugiere tomar la muestra dos horas después de la ingesta. Para las pruebas de coagulación es importante informar si esta tomando algún medicamento.*



Pruebas hormonales

Prueba	Recomendaciones
ACTH	<i>Se debe tomar en las horas de la mañana entre las 7 AM y máximo hasta las 10 AM. Si el medico solicita ACTH AM y PM, se debe tomar una muestra a las 7 AM y otra muestra a las 4 PM.</i>
CORTISOL	<i>Se aplican las recomendaciones anteriores.</i>
FSH Y LH	<i>No requiere ayuno, tener en cuenta la fecha de la ultima menstruación y si esta usando anticon-ceptivos.</i>
PROGESTERONA	<i>No necesita ayuno y se recomienda tomar entre los días 16 y 25 del ciclo menstrual.</i>
ESTRADIOL	<i>No es necesario el ayuno.</i>
PROLACTINA	<i>Debe estar en ayuna y tomarse máximo 2 hrs. después de levantarse. Informar si esta tomando algún medicamento.</i>
BHCG	<i>No necesita ayuno. Informar fecha de la última menstruación.</i>
T3, T4, TSH	<i>Debe tomarse en ayuna. Informar si esta tomando medicamento.</i>
PTH	<i>Requiere ayuno y tomarse entre 7 y 10 AM.</i>
PSA	<i>No requiere ayuno, se debe evitar tomar la mues-tra si no han pasado por lo menos 48 hrs. en caso de masaje prostático, examen digital rectal, biopsia o prostatéctomía.</i>

Cultivos

Cultivo	Recomendaciones
Urocultivo	<p>Recolectar la primera orina de la mañana o una muestra de mínimo 3 horas de retención, previo aseo de genitales con agua y jabón.</p> <p>Se debe recolectar el chorro medio, en un recipiente estéril, boca ancha.</p> <p>Transportar al laboratorio inmediatamente si no lo puede hacer mantenga la muestra refrigerada.</p>
Frotis vaginal	<p>* Adultos: Realizar aseo normal de los genitales, no colocarse óvulos ni tabletas vaginales, no hacerse duchas vaginales, tener abstinencia sexual de 48 hrs. Si tiene el periodo menstrual, espere 3 días después a que desaparezcan las manchas.</p> <p>* Niñas: Llevar al laboratorio sin aseo de genitales, se sugiere realizar el aseo la noche anterior a la toma de muestra y así obtener material acumulado de toda la noche.</p>
Cultivo vaginal	<p>Las mismas recomendaciones que para el frotis vaginal.</p>
Cultivo de heridas de piel	<p>No aplicar cremas ni antisépticos tópicos antes de la toma de muestra. Suspender antibióticos tres días antes si está consumiendo.</p>
Cultivo de Faringe	<p>Realizar aseo bucal normal, no use antisépticos o medicamentos orales como gárgaras o spray antes de la toma de muestra. Estar en ayuna.</p>
Baciloscopia	<p>Tomar muestra de esputo, en la mañana, preferiblemente en ayunas.</p> <p>Realizar aseo bucal, trague saliva y tosa fuerte hasta desgarrar el moco, recoja la muestra. Utilizar recipientes de boca ancha, estériles.</p> <p>No debe recolectar saliva si no una muestra proveniente de los bronquios</p>



Bocagrande Cra 6 No 5 – 101
PBX 647 52 90
Informacion@clinicamedihelp.com
www.clinicamedihelp.com
Cartagena - Colombia

Síguenos en

