

Cuidados de la piel

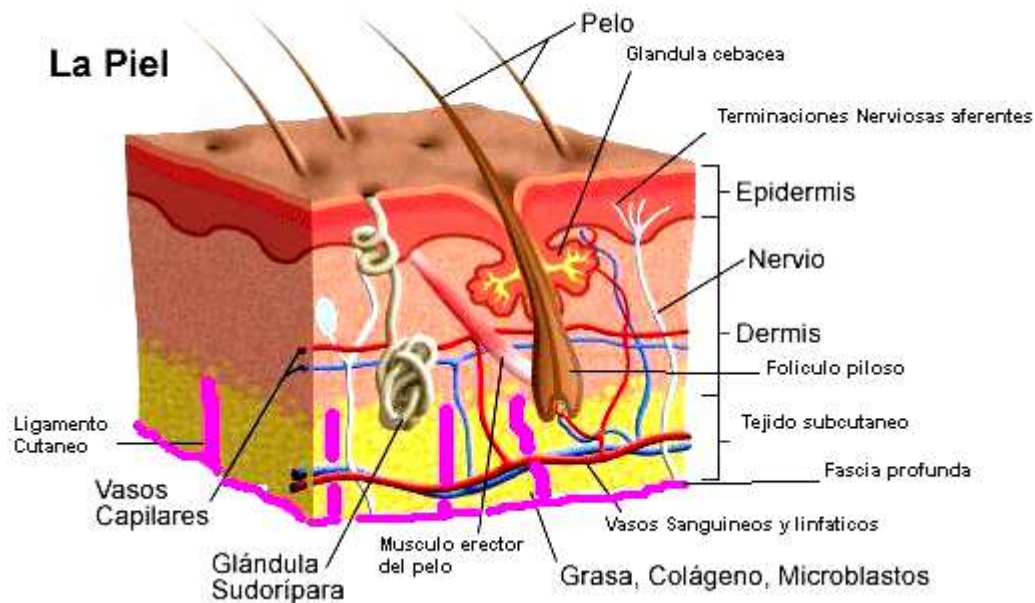


Síguenos en



¿Qué es la piel?

La piel es el órgano más grande de los seres humanos. Es la barrera de protección contra las influencias externas.



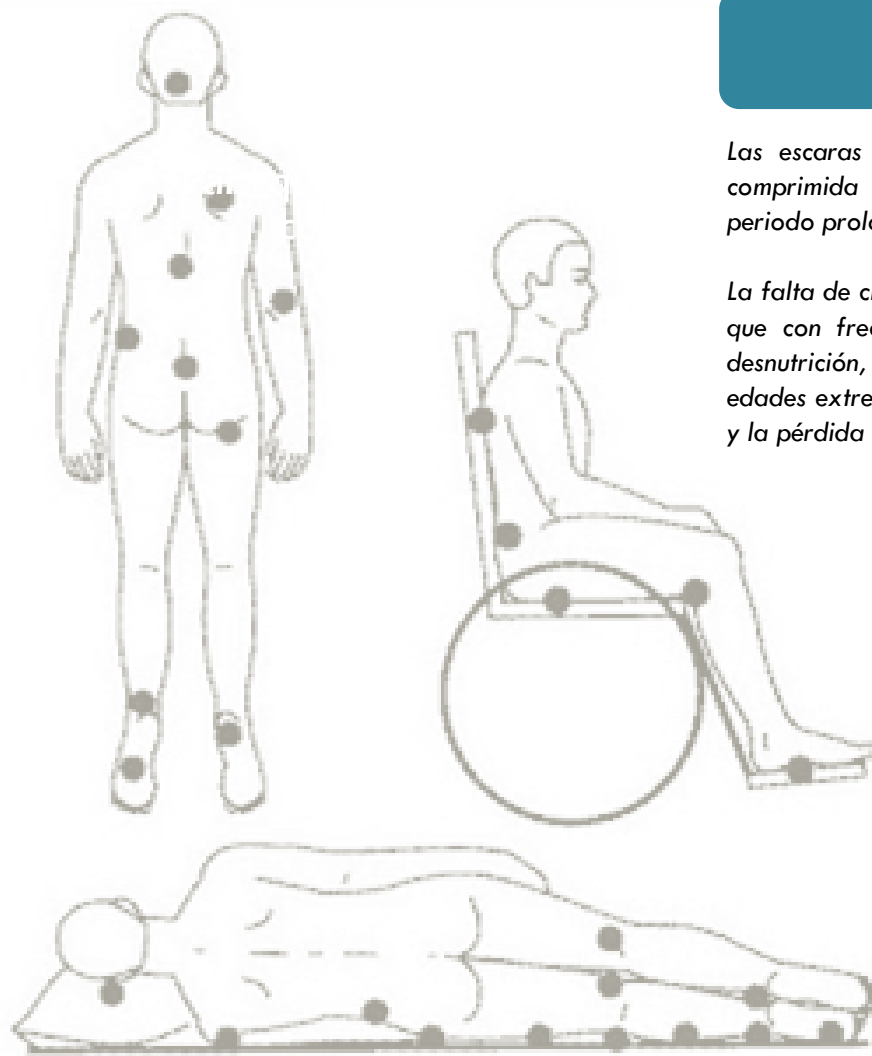
Funciones de la piel

Protección: protege el cuerpo de ataques mecánicos, físicos, químicos y antimicrobianos desde el exterior.

Transmisión: transmite información entre el cuerpo y el mundo exterior.

Intercambio: a través de la regulación de la temperatura corporal, por la eliminación del calor (sudor) y ayuda a la eliminación de sustancias nocivas.

Áreas de alto riesgo



¿Qué son las escaras?

Las escaras son lesiones debidas a la falta de circulación cuando la piel queda comprimida entre una superficie (colchón, silla) y una prominencia ósea durante un periodo prolongado.

La falta de circulación causa muerte del tejido, y éste se desprende dejando una úlcera, que con frecuencia se infecta. Los factores pre disponentes son la inmovilidad, la desnutrición, la pérdida de sensibilidad o conciencia cuando existe un daño cerebral, y edades extremas. También influye la mala circulación, como puede verse en diabéticos, y la pérdida del control de esfínteres sumada a la humedad excesiva.

¿Qué son las escaras?

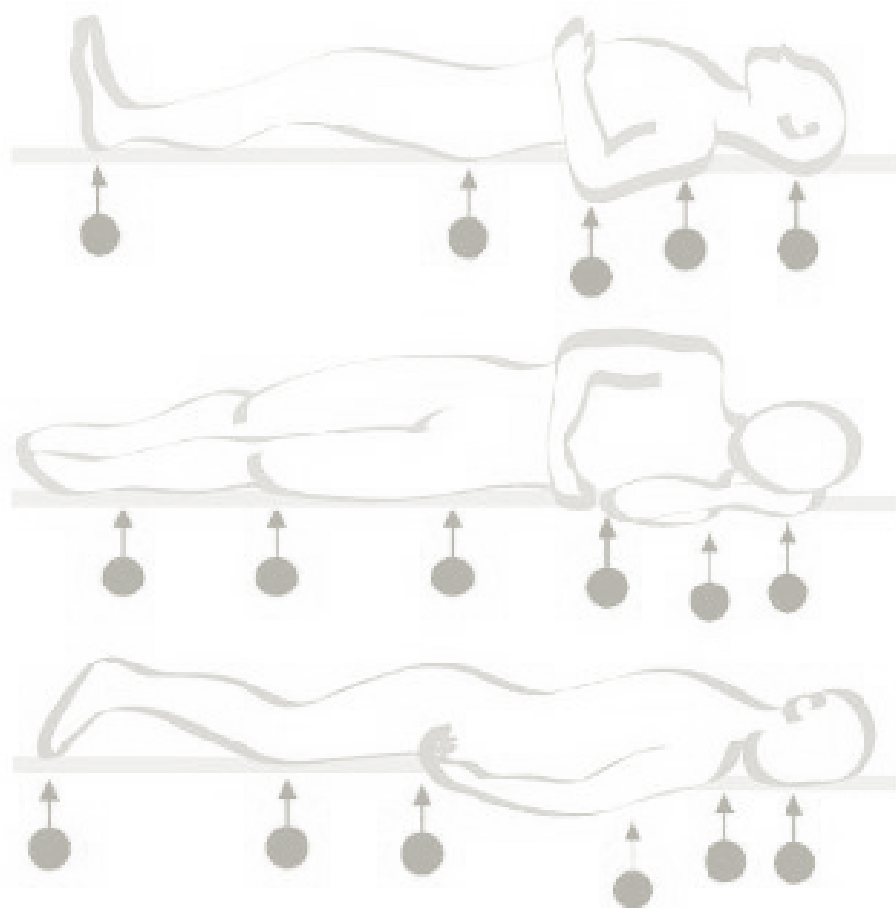
- * Áreas enrojecidas o laceraciones en la piel.
- * Eritema
- * Dolor

RECUERDE

Si presenta algún signo de alarma diríjase de forma inmediata al centro de atención mas cercano.

Cuidados de la piel

- * Lave las manos antes y después de estar en contacto con el paciente.
- * Siga las indicaciones del médico y la enfermera.
- * Mantenga la piel limpia, seca e hidratada.
- * Mantenga las sábanas limpias, secas y libres de arrugas.
- * Realice masaje suave a la piel, con movimientos circulares, utilizando cremas humectantes.
- * Cambie la posición del paciente por lo menos cada dos horas.
- * Coloque almohadas debajo de las áreas de alto riesgo, como lo indica la figura.
- * Utilice cremas antipañalitis con alto contenido de zinc.
- * Cambie el pañal cada vez que esté húmedo para prevenir dermatitis.
- * Incentive una buena alimentación.





Bocagrande Cra 6 No 5 – 101
PBX 647 52 90
Informacion@clinicamedihelp.com
www.clinicamedihelp.com
Cartagena - Colombia

Síganos en

