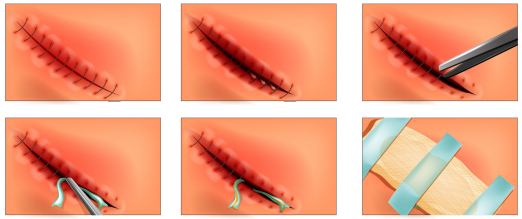
PARA TENER EN CUENTA

SIGNOS DE ALERTA



Si observa características en su herida, tales como: cambios en la coloración, supuración, separación de los bordes, inflamación excesiva, sangrado intenso, aumento del color, dolor excesivo, fiebre (T > 38°C) es necesario que se comunique inmediatamente al PBX 6475290 Ext 101 o 107.

Para el retiro de puntos debe ir a _____ _____ _____ en _____ días

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE EDUCACIÓN

Si deseas información adicional escríbenos a **educacion@clinicamedihelp.com** o ingresa a nuestra página web **www.clinicamedihelp.com** espacio **Biblioteca de la Salud.**

PBX 6475290
info@clinicamedihelp.com
www.clinicamedihelp.com
Bocagrande Cra 6 No 5 - 101
Cartagena - Colombia

Síguenos en

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON HERIDA QUIRÚRGICA

Código B-AS-015

CLINICA MEDIHELP SERVICES

ESTIMADO PACIENTE, USTED HA SIDO INTERVENIDO(A) DE:

_____

_____

_____

¿CUÁL DEBERÍA SER EL ASPECTO NORMAL DE SU HERIDA?

* Es normal que su herida se inflame y enrojezca ligeramente durante las dos primeras semanas, sin que signifique que exista algún problema.

* Transcurridos los 4 primeros días de la intervención, los bordes deben estar unidos, ausentes de secreciones y no presentar los siguientes síntomas: calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta y fiebre.

* Si ha sido intervenido quirúrgicamente en extremidades (preferentemente dedos de manos y pies) debido al riesgo de que se produzcan problemas circulatorios, debe vigilar los siguientes signos: cambios en la coloración de sus miembros, frialdad y pérdida de sensibilidad.

PROCEDIMIENTO PARA EL AUTOCUIDADO DE SU HERIDA

Si su cirujano entrega recomendaciones especiales para el manejo de su herida usted debe seguirlas. De no ser así, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones estándar:

* Lave muy bien sus manos con agua y jabón antes y después de la curación.

* Retire el esparadrapo o apósito que la cubre, evite tirar fuerte si está adherido, habría que humedecerlo con agua y jabón durante su baño o con suero fisiológico y retirarlo en la misma dirección de la cicatriz, sujetando ligeramente la piel con la otra mano.

* Observe las características de su herida: supuración, separación de los bordes, inflamación excesiva, enrojecimiento, etc.

* Limpie con agua y jabón, preferentemente nuevo, con movimientos suaves y sin frotar.

* Seque y deje descubierta o cúbrala con apósitos o gases estériles según la indicación de su cirujano.

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE SU HERIDA

* Evite tracciones fuertes o golpes sobre la herida.

* A partir del segundo o tercer día puede ducharse normal, cuidando de secar muy bien de la herida.

* Lleve una alimentación saludable, rica en frutas y verduras.

* Tome los medicamentos según indicación médica.